



ALIVIO DEL DOLOR / MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR

Mientras está en el hospital, usted y su médico analizarán las opciones de alivio para el dolor que se adapten a sus necesidades individuales.

- Tome sus medicamentos cuando comience a sentir malestar.
- Si desea evitar los narcóticos, puede usar medicamentos de venta libre tales como Motrin o Tylenol.
- La enviaremos a casa con instrucciones sobre el uso de medicamentos.
- **NO CONDUZCA MIENTRAS ESTÉ TOMANDO MEDICAMENTOS NARCÓTICOS PARA EL DOLOR YA QUE PUEDEN PROVOCAR SOMNOLENCIA**

¿CÓMO CUIDO MI INCISIÓN?

- Puede tener Steri-Strips (pequeñas bandas plásticas a través de la incisión, se caerán solas).
- Puede mojar su incisión abdominal. Se permiten los baños de ducha o esponja, pero no se permiten los baños en tina.
- No se aplique duchas vaginales ni nade después de la cirugía.

FUNCIÓN INTESTINAL

Las pacientes que normalmente no tienen estreñimiento pueden desarrollar estreñimiento a corto plazo después de la cirugía. La anestesia, los medicamentos para el dolor, la reducción de la actividad, la deshidratación y los cambios en la dieta son algunos de los factores.

Su equipo de cuidado para la salud le dará instrucciones que incluyen líquidos y medicamentos para ayudarle a volver a su patrón intestinal normal.

SI SE VA A CASA CON UN CATÉTER

Puede irse del hospital a su casa con un catéter en la vejiga. La cirugía que su médico realizó causa inflamación alrededor de la abertura de la vejiga, lo que dificulta que pueda orinar. Su vejiga puede tardar hasta dos semanas en

volver a la normalidad. Le daremos instrucciones sobre cómo cuidar el catéter mientras está en su casa. Deberá hacer una cita para una prueba de micción en la oficina.

ANALICE CON SU MÉDICO:

- Cuándo tiene que hacer una cita de seguimiento.
- Cuándo puede conducir y volver a trabajar.

DESPUÉS DE DEJAR EL HOSPITAL, LLAME A SU PROVEEDOR QUIRÚRGICO SI TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- Fiebre de más de 101 grados Fahrenheit (38°C)
- Náuseas con vómitos
- Problemas con su incisión tales como enrojecimiento y drenaje
- Sangrado vaginal más intenso que un período menstrual, más de 1 toallita por hora
- Dificultades para orinar
- Dolor, enrojecimiento y/o hinchazón en la parte baja de la pierna

Llame a nuestra oficina
si tiene cualquier pregunta
24 horas al día / 7 días a la semana al



Cirugía ginecológica

Información para pacientes

**Gracias por elegir
Hartford Healthcare.**

**Su salud, seguridad y bienestar son
nuestras prioridades número uno.**

**Puede prepararse para una recuperación
más fácil planificando con anticipación.**

PARA PREPARARSE PARA SU CIRUGÍA

- Programe su examen físico prequirúrgico.
- Si corresponde, programe:
 - Análisis de sangre
 - ECG
 - Consulta con especialista
- Consulte con su médico de cuidado primario sobre la toma de anticoagulantes y medicamentos para la diabetes.
- Seleccione una persona para que la acompañe al hospital
- Compre lo siguiente:
 - **AZO Urinary Pain Relief Maximum Strength (ingrediente activo - fenazopiridina)** tabletas.
 - 16 onzas de jugo de manzana u otra bebida según le indiquen.
 - Toallitas femeninas.
- **7 días antes de la cirugía:** deje de tomar aspirina, ibuprofeno (Motrin o Advil) y naproxeno (Aleve). Es seguro usar Tylenol (acetaminofeno).
 - Realice ejercicios de estiramiento 1-3 veces al día (remítase al folleto E.R.A.S.).
- **3 días antes de la cirugía:** deje de tomar suplementos de vitaminas y/o remedios herbales 3 días antes de la cirugía.
- Intente beber al menos seis (6) vasos de agua de ocho onzas al día.
- Haga arreglos para el transporte hasta y desde el hospital.

EL DÍA ANTES DE SU CIRUGÍA

- Beba bastantes líquidos claros.

- Una enfermera registrada del Centro de Evaluación la llamará el día antes de su cirugía. También la llamarán para darle instrucciones sobre cuándo llegar al hospital.

LA NOCHE ANTES DE SU CIRUGÍA

- Nada de alimentos sólidos o derivados de la leche después de la medianoche (12 a.m.).
- Cepíllese los dientes, use hilo dental y enjuague bucal.

EL DÍA DE SU CIRUGÍA

- Cepíllese los dientes, use hilo dental y enjuague bucal.
- Tome sus medicamentos tal como le indicó su médico.
- Una hora antes de su llegada al hospital, beba 16 onzas de Gatorade (roja no) o jugo de manzana según le indicaron.
- Por favor, tome dos (2) tabletas de **AZO Urinary Pain Relief Maximum Strength (ingrediente activo - fenazopiridina)** justo antes de salir de su casa. Este medicamento disminuye las molestias en la vejiga y tiñe la orina de color naranja para ayudarnos a examinar su vejiga durante la cirugía.

POR FAVOR, TRAIGA LO SIGUIENTE AL HOSPITAL:

- Una forma de identificación legal, un ID con fotografía y sus tarjetas del seguro.
- Máscara de CPAP y configuración, si corresponde.
- Traiga una lista de sus medicamentos, incluidos los suplementos a base de hierbas para que su enfermera los revise.
- No traiga NINGÚN objeto valioso al hospital (joyas, tarjetas de crédito, grandes sumas de dinero).

ESTACIONAMIENTO:

Los centros de Hartford Healthcare proporcionan estacionamiento. Pueden aplicarse tarifas.

- Una vez que llegue, diríjase al Área de Preadmisión.

- Su cirujano y el proveedor de anestesia la visitarán para responder todas sus preguntas.

QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Después de su cirugía, la transferirán a una unidad posquirúrgica que se especializa en el cuidado de mujeres.

- Llevará dispositivos de compresión secuencial (SCD) en la parte inferior de las piernas para ayudar a prevenir la formación de coágulos sanguíneos en sus venas. Su objetivo será caminar poco después de la cirugía y le retirarán los SCD.
- Continúe caminando tanto como pueda.
- Beba bastantes líquidos.
- Para ayudar a disminuir las náuseas, ingiera pequeñas comidas frecuentes con alto contenido de proteínas tales como carne, pescado, huevos y derivados de la leche, así como alimentos con alto contenido de vitamina C tales como frutas cítricas, mientras esté sentada en una silla.
- Evite las actividades agotadoras. No levante nada de más de 10 libras hasta su visita posoperatoria.
- No se inserte nada en la vagina (es decir, tampones, duchas) y evite las relaciones sexuales.

