












El Camino para Irse a Casa: Recuperación Mejorada Después de la Cirugía

	4-6 horas después de la cirugía	1 día después de la cirugía	2 días después de la cirugía	3 días después de la cirugía
Ejercicios de Respiración	 <p>10 veces por hora</p>	 <p>10 veces por hora</p>	 <p>10 veces por hora</p>	 <p>10 veces por hora</p>
Actividades	 <p>Camine 2 - 3 veces</p>	 <p>Camine 4 - 6 veces</p>	 <p>Camine 4 - 6 veces</p>	 <p>Usted puede estar listo para irse a casa</p>
Nutrición	 <p>Beber líquidos claros</p>	 <p>Comer comida sólida</p>	 <p>Comer comida sólida</p>	 <p>Comer comida sólida</p>
Control del Dolor	Mantener un buen control del dolor con medicamentos programados	Mantener un buen control del dolor con medicamentos programados	Mantener un buen control del dolor con medicamentos programados	Mantener un buen control del dolor con medicamentos programados
Catéter y Líneas	Usted tendrá un catéter urinario y una línea IV	Catéter urinario puede ser retirado. Líquidos por IV pueden ser detenidos	Catéter urinario debe ser retirado.	Sin líneas IV o catéteres.

Recuerde:

Lavarse los dientes, usar hilo dental y enjuague bucal dos veces al día.



2 días después de la cirugía

El vendaje quirúrgico se retirará de la incisión.

Tiene permitido tomar la ducha después de retirar el vendaje quirúrgico.

Cada paciente es diferente y puede necesitar más tiempo de recuperación en el hospital.