

Pomóż w uniknięciu ponownej hospitalizacji

- Umów wizytę kontrolną u swojego chirurga
- Jeśli masz stomię, umów się na wizytę kontrolną z pielęgniarką od stomii.
- Kontynuuj jak najczęstsze spacery
- Pij dużo płynów
- Jedz małe posiłki

Zadzwoń na chirurgię, jeśli masz:

- Gorączkę powyżej 101.5
- Zwiększający się ból, który nie jest kontrolowany przez leki przeciwbólowe
- Wymioty lub niemożność utrzymania płynów
- Brak wypuszczania gazów lub stolca przez 24 godziny
- Częstą lub wodnistą biegunkę
- Zaczerwienienie lub wysięk z miejsca nacięcia

Zadzwoń pod numer 911 lub udaj się do najbliższego oddziału pogotowia ratunkowego w przypadku:

- Nagłej duszności
- Bólu w klatce piersiowej
- Zawrotów głowy lub omdleń przy stanie
- Bólu, obrzęku lub zaczerwienienia na rękach lub dole nóg
- Krwawienie z przetoki do worka

Informacje o ileostomi lub kolostomi **Jeśli masz worek stomijny:**

- Opróżniaj worek, gdy jest wypełniony w 1/3-1/2.
- Zmieniaj worek co 3-4 dni
- Unikaj odwodnienia przez picie 10-12 ósmio (8) - uncjowych szklanek płynów dziennie, chyba że masz zalecone ograniczanie płynów z powodów problemów zdrowotnych.
- Mierz oddawaną ilość stolca wedle zaleceń personelu szpitalnego.
- Jeśli masz 1200 mL (1.2 litra) lub więcej stolca w ciągu 24 godzin, powiadom do chirurga.
- Jedz dobrze zrównoważoną dietę
- Możesz unikać pewnych pokarmów jak brokuły, kalafior i czosnek, bo mogą powodować wydzielanie więcej zapachu lub gazu.

Jeśli masz kolostomię:

- Opróżniaj worek, gdy jest wypełniony w 1/3-1/2.
- Zmieniaj worek co 3-4 dni, lub wedle potrzeby
- Unikaj odwodnienia i twardego stolca poprzez picie wystarczającej ilości płynów.
 - Pij co najmniej 8, ósmio (8) - uncjowych szklanek płynów dziennie chyba, że masz zalecone ograniczanie płynów.
 - Jedz dobrze zrównoważoną dietę
 - Możesz unikać pewnych pokarmów jak brokuły, kalafior i czosnek, bo mogą powodować wydzielanie więcej zapachu lub gazu.



Operacja okrężnicy

Wykaz kontrolny dla pacjentów

Przygotuj się na zabieg chirurgiczny

Tak jak sportowiec podczas treningu, możesz przygotować się na łatwiejszą rekonwalescencję, planując z góry.

- Umów się na badania przed-operacyjne
Jeśli jest potrzeba umów się na:
 - Badanie krwi
 - EKG
 - Konsultacje u specjalisty
 - Wizytę w szpitalnej przychodni badań wstępnych
 - Konsultację z pielęgniarką od stomii
- Wybierz swojego trenera, który pójdzie z Tobą do szpitala
- Zakup następujące:
 - 16 uncji soku jabłkowego lub innego napoju, wedle zaleceń
 - Gumę do żucia
 - Mydło lub inny środek antyseptyczny jak Chlorhexidine wedle zaleceń
- Jeśli masz cukrzycę, zaplanuj częstsze sprawdzanie poziomu cukru
- Spodziewaj się kilku telefonów ze szpitala w celu weryfikacji ubezpieczenia i historii zdrowia

Dzień przed operacją

- Jeśli zostało to zlecone, zastosuj się do instrukcji przygotowania jelit
- Pij dużo płynów
- Potwierdź ze szpitalem godzinę przybycia

Noc przed operacją

- Weź prysznic używając mydła lub innego środka antyseptycznego
- Nie jedz pokarmów stałych, po północy
- Umyj zęby, użyj nitki i płynu do odświeżania ust
- Zastosuj się do zaleceń w poradniku operacyjnym co do płynów przed operacją

W dniu operacji

- Weź prysznic używając mydła lub innego środka antyseptycznego
- Umyj zęby, użyj nitki i płynu do odświeżania ust
- Weź leki zgodnie z zaleceniem
- Wypij 16 uncji soku jabłkowego lub innego napoju, wedle zaleceń przed przybyciem do szpitala

Weź ze sobą do szpitala:

- Dokument potwierdzający tożsamość
- Kartę (-ty) ubezpieczenia
- CPAP maskę i ustawienia, jeśli potrzebujesz

Udaj się do izby przyjęć, aby przygotować się do zabiegu

Podczas hospitalizacji

- Pij płyny
- Spożywaj wszystkie posiłki siedząc na krześle
- Jak najwięcej spaceruj
- Używaj spirometru motywacyjnego
- Kaszl i głęboko oddychaj
- Myj zęby i używaj płynu do odświeżania ust

W dniu wypisu

- Niech Twój trener będzie obecny przy wypisie

