

## Droga do powrotu do domu: usprawnienie pooperacyjnej

|                     | 4-6 godzin po operacji   | Pierwszy dzień po operacji   | Drugi dzień po operacji  | Trzeci dzień po operacji  |
|---------------------|--|--|--|---|
| Ćwiczenia oddechowe | <br>10 razy na godzinę          | <br>10 razy na godzinę          | <br>10 razy na godzinę          | <br>10 razy na godzinę               |
| Zajęcia             | <br>Chodzić 2 – 3 razy na dzień | <br>Chodzić 4 - 6 razy na dzień | <br>Chodzić 4 - 6 razy na dzień | <br>Możesz być gotowy wrócić do domu |
| Odżywianie          | <br>Pij przezroczyste płyny    | <br>Jedz pokarmy stałe         | <br>Jedz pokarmy stałe         | <br>Jedz pokarmy stałe              |
| Kontrol bólu        | Utrzymanie dobrej kontroli nad bólem z lekami  | Utrzymanie dobrej kontroli nad bólem z lekami  | Utrzymanie dobrej kontroli nad bólem z lekami  | Utrzymanie dobrej kontroli nad bólem z lekami   |
| Cewnik i kroplówki  | Będziesz mieć cewnik moczowy i podłączenie do kroplówki  | Cewnik moczowy może zostać usunięty<br>Kroplówka może być zatrzymana   | Cewnik moczowy będzie usunięty   | Podłączenie do kroplówki będzie usunięte  |

**Pamiętaj:**

Myj zęby i stosuj nić dentystyczną oraz płyn do płukania ust dwa razy na dzień.



Drugi dzień po operacji:

Opatrunek chirurgiczny na szwie zostanie usunięty.

Po ściągnięciu opatrunku można wziąć prysznic.

Każdy pacjent jest inny i może wymagać dodatkowego czasu aby powrócić do zdrowia.