

## ¿Está listo para el alta?

- Tengo una cita de seguimiento programada en 7-10 días del alta
- He revisado mis necesidades de medicamentos respiratorios para el hogar y Equipamiento médico durable
- Tengo un plan para obtener mis medicamentos de la farmacia
- Estoy de acuerdo en recibir una visita de Cuidado en el hogar
- He revisado y entiendo el uso del PLAN DE ACCIÓN PARA EPOC para reconocer los signos y síntomas de un brote de EPOC
- Tengo quien me lleve a casa

## Para mantenerse saludable en el hogar

- Tome todos los medicamentos como se los recetaron
- Continúe manteniéndose activo ya que el ejercicio es una parte importante de su plan de tratamiento
- Manténgase hidratado, como analizó con su equipo de cuidado
- Conozca los signos y síntomas de un brote de EPOC
- Remítase al PLAN DE ACCIÓN PARA EPOC para entender mejor estos signos y síntomas

## ¿Preguntas?

Si tiene alguna pregunta con respecto a su diagnóstico de EPOC o sus medicamentos actuales para la EPOC, [contacte a la Línea de triaje de EPOC:](#)

**860-696-9468**

**L a V 7:30-6:00 p.m.**

**Sáb. y dom. 7:30-4:00 p.m.**

**Llame al 911 o vaya al departamento de emergencias más cercano por:**

- Falta de aire severa incluso en reposo
- Dolor de pecho que empeora o latido cardíaco rápido
- No puede realizar ninguna actividad debido a la dificultad para respirar
- Fiebre de más de 101.5°F (38°C), temblores o escalofríos
- Sensación de confusión o mucha somnolencia
- Toser sangre



## Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Una guía para mejorar más rápido durante su hospitalización

## Qué esperar durante su hospitalización

Ha sido admitido al hospital con una exacerbación (brote) de su EPOC. Nos comprometemos a trabajar con usted para brindarle el mejor cuidado posible.

Esta guía le dirá qué esperar durante su estadía en el hospital y [cómo mejorar, más rápido](#).

## Terapia

- Recibirá [tratamientos respiratorios](#) cada 4 horas por las primeras 48 horas.
- Se usará un dispositivo para limpieza de vías aéreas tal como [Aerobika](#) o [MetaNeb](#) 4 veces por día para eliminar las secreciones de sus pulmones.
- Puede requerir [oxígeno](#) durante su hospitalización. Evaluaremos su necesidad de oxígeno en el hogar antes del alta.
- Se pueden administrar [esteroides y/o antibióticos](#) para disminuir la inflamación de sus vías aéreas y para eliminar una infección bacteriana.

## Pruebas

- Las [radiografías de tórax](#) muestran el tamaño y la forma de sus pulmones y pueden ayudar a identificar la neumonía.
- Se pueden ordenar [pruebas de laboratorio](#) para determinar si existe una infección bacteriana.
- Se puede ordenar una [prueba de función pulmonar \(espirometría\)](#) para medir el flujo de aire que entra y sale de sus pulmones.
- Se puede ordenar una [oximetría de pulso](#) para evaluar sus necesidades de oxígeno en reposo, con actividad y/o mientras duerme.
- Se puede hacer una [prueba de verificación de uso](#) para evaluar su habilidad para administrarse correctamente los distintos tipos de inhaladores.

### Equipo de rehabilitación pulmonar:

Durante su estadía, un miembro del Equipo de rehabilitación pulmonar le proveerá [educación](#) sobre la EPOC y trabajará con usted durante su estadía en el hospital. Este equipo puede ayudarle a programar una [cita de seguimiento](#).

## Para mejorar más rápido

- Trabaje con su equipo de cuidado para [dejar de fumar](#).
- El [ejercicio](#) es una parte importante de su plan de tratamiento y le ayudará a mejorar más rápido.
- [Camine 3 veces por día](#) con un objetivo de al menos 100 pies cada vez, o lo que determine su equipo de cuidado.
- [Levántese y salga de la cama](#) para comer sus comidas.
- [Lávese las manos o utilice desinfectante de manos](#) especialmente después de usar el baño y antes de comer para ayudar a prevenir la diseminación de bacterias/ infecciones.
- [Cepílese los dientes](#) dos veces al día.

